

Ressort: Entertainment

Cindy Crawford achtete früher kaum auf Ernährung

Los Angeles, 06.03.2013, 07:31 Uhr

GDN - Das ehemalige Supermodel Cindy Crawford hat vor Beginn ihrer Karriere mit 22 Jahren kaum auf ihre Ernährung geachtet. "Ich aß alles - Bagels, Doritos und abends oft Pasta", verriet die heute 46-Jährige im Magazin "Shape".

Glücklicherweise habe sie jedoch bald ihren Personal Coach Radu Teodorescu kennengelernt, der sie ermahnt habe, mehr auf ihren Körper zu achten. "Ich habe daraufhin viele Ernährungsbücher verschlungen. Ich liebe Pasta, Kartoffeln und Weißbrot, doch ich verzichte weitgehend darauf. So habe ich mehr Energie und kann mein Gewicht leichter halten", so Crawford. Kleine Sünden gönnt sich das Ex-Topmodel dennoch: "Ich bin süchtig nach dunklen Schokoladendrops. Und ich backe leidenschaftlich gerne, am liebsten Erdbeer-Rhabarber-Kuchen, den mag mein Mann Rande besonders gern."

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-9283/cindy-crawford-achtete-frueher-kaum-auf-ernaehrung.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619